



Photos by Arif Haidary

Noch bevor das offizielle Karatetraining im neuen Jahr 2023 wieder anfangen sollte, machten sich 11 Karatekas zum Abtrainieren des Feiertagsspecks auf den Weg nach Daruvar ins Wintercamp. Am 05. Januar um 4 Uhr rollten der MTV-Bus und sein Begleitfahrzeug vom Parkplatz. Die Reise dauerte geschlagene acht Stunden.

Das erste Etappenziel – Mittagessen um 12:00 Uhr – wurde zur Freude aller ohne Probleme erreicht.

Nach einem stärkenden Mittagessen und dem Bezug der Zimmer ging es auch schon zum ersten zweistündigen Begrüßungstraining in die hoteleigene Sporthalle.



Besonders gefallen hat die gleichmäßige Aufteilung der zweistündigen Trainingseinheiten, die jeweils vor den Mahlzeiten stattfanden. So konnte sich jeder ohne ein schlechtes Gewissen das wohlverdiente Essen schmecken lassen.



Die Tage wurden mit schwimmen und plantschen im SPA-Bereich, dem Gemeinschaftsspiel A\*\*\*\*loch (FSK 16), kulturellen Stadt-

besichtigungen und Clubbesuchen abgerundet.





Als krönender Abschluss des Wintercamps stellten sich die Karatekas dem lang erwarteten Kumite, bei dem 30 aufeinanderfolgende Kämpfe mit je 1,5 Minuten bestritten werden.

Ausgepowert und ein paar Gramm Feiertagsspeck weniger, fuhr das knappe Dutzend Karatekas zufrieden zurück nach Hause.

Das nächste Aufeinandertreffen findet schon bald im Sommercamp Zadar statt.

*Verfasst von:*

*Tanja & Andi*

