

SEMINAR-AUSSCHREIBUNG



Sosei Oyama's Kyokushin-Karate geht, wie andere modernere Stile auch, auf alte Wurzeln des *Okinawa-Karate* oder „*Okinawa-Te*“ zurück.

Auf Okinawa existieren stilübergreifende Hauptströmungen: Die zwei wichtigsten Vertreter sind das „*Shurei-Te*“ und das „*Shorin-Te*“. Zum *Shurei*-Strom gehören beispielsweise die Stile *Goju-Ryu* und *Uechi-ryu*. *Shotokan* dagegen ist ein moderner Vertreter der *Shorin*-Richtung.

Neben diesen modernen Stil-Varianten, von denen das *Goju-Ryu* und das *Shotokan* zwei der stärkeren Inspirationsquellen für Oyama's Kyokushin-Karate bilden, werden auf Okinawa und weltweit nach wie vor einige noch ältere Karatestile praktiziert. Ein besonders markanter Vertreter der *Shorin*-Richtung ist das „**Seibukan-Karate**“.

In Okinawa ist zudem die Ansicht verbreitet: Um ein guter Karate-Ka zu werden müssen Schüler sich auch mit dem Kobudo – den bewaffneten Kampftechniken Okinawas – beschäftigen. Dazu gehört vor allem der Umgang mit einfachen Geräten des Bauernalltags, die in geschickten Händen zu ernst zu nehmenden Waffen wurden. Typische Beispiele sind der Bo (Stock), das Sai (Dreizack) oder das Tunkwa (Tonfa, „Polizeischlagstock“).

Sensei Werner Bachhuber ist ein international angesehener Meister des *Seibukan-Karate* (5. Dan) und *Jinbukan-Kobudo* (3. Dan). Er hat sich freundlicherweise bereit erklärt, uns Kyokushin-Schüler einen Tag lang in diesen alten Kampfkünsten zu unterrichten. Wir werden viele technische und ideologische Besonderheiten traditionellen *Okinawa-Karates* kennen lernen. Damit nicht genug, gibt es obendrein eine Einführung in die Grundlagen des *Jinbukan-Kobudo*!

Teilnehmen kann jeder, eine Gürtelfarbe oder sonstige „Graduierung“ spielt keine Rolle. Auch Mitglieder „Nicht-Münchner“ Dojo's, sowohl vom Kyokushin als auch vom Seibukan, sind ganz herzlich willkommen!

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung! Plätze nur, solange der Vorrat reicht!

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für gesundheitliche oder sonstige Schäden, die aus der Teilnahme an den Seminaren resultieren mögen. Du bestätigst das mit Deiner Anmeldung.

TAGESPLAN

10 bis 11:30 Uhr: Seibukan Karate I

11:45 bis 13:15 Uhr: Seibukan Karate II

Mittagspause

14:30 Uhr bis 15:45 Uhr: Jinbukan-Kobudo I

16:00 bis 17:15 Uhr: Jinbukan-Kobudo II

17:30 bis 18:30: Kyokushin Kumite (Kampfkombinationen und traditionelle Übungen - *auf Wunsch/bei Bedarf*)



KOSTEN Nur Seibukan-Karate ODER nur Kobudo ODER jeweils eine Einheit beider Disziplinen: 25 Euro - Alle Einheiten: 35 Euro

ZEIT & ORT Sonntag, 4. Oktober 2015 - MTV v. 1879 e.v. - Häberlstraße 11 - 80337 München (Nähe U-Bahn Goetheplatz)

KONTAKT UND ANMELDUNG

Frank.Roepti@seidh.net - Telefon: 0179 – 488 14 66